

**DOSSIER DEL/LA
CORREDOR/A**

**III TRAIL, MARCHA y RUTA
Indv. & Familiar**

VILLA DE COMILLAS



8 DE MAYO 2022

10.00 horas

**“Todo depende del viaje,
no del resultado”**

Carl Lewis

ORGANIZADOR TRAIL, MARCHA Y RUTA VILLA DE COMILLAS.

El Trail, Marcha y Ruta Villa de Comillas están organizadas por el Ayuntamiento de Comillas y cuenta con la colaboración del C.D.E Corremillas.

Fecha y Lugar

El Trail, Marcha y Ruta familiar& Inv. Villa de Comillas, está previsto celebrarse el domingo 8 de mayo de 2022 en el municipio de Comillas.

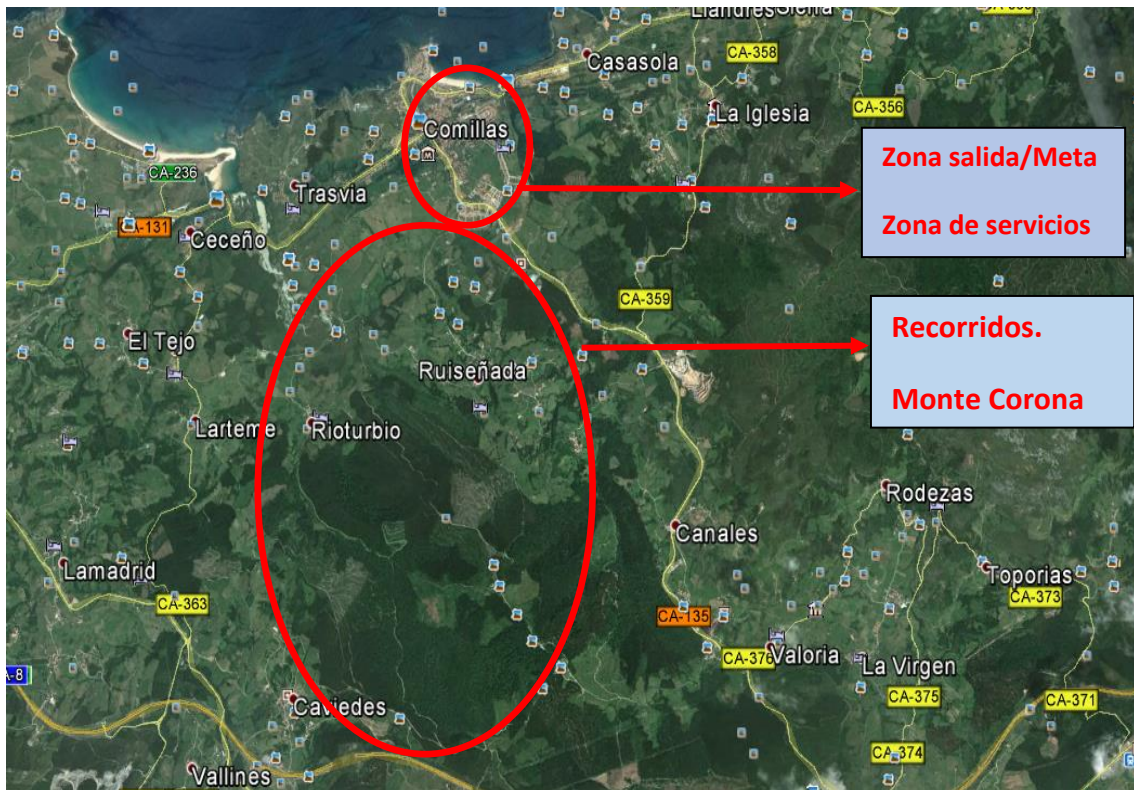
La salida y llegada del Trail, Marcha y Ruta Villa de Comillas, se ubicará en la Campa del Palacio de Sobrellano y están establecidas de la siguiente manera: salida de la Trail a las 10:00h y la salida de la marcha y ruta individual & familiar a continuación.

El Trail Villa de Comillas es un evento deportivo que consta de varias pruebas, las cuales se desarrollarán en régimen de autosuficiencia y el organizador colocará durante el recorrido varios avituallamientos, más varios servicios pre y post carrera.

- **I TRAIL INFANTIL SOLIDARIO VILLA DE COMILLAS.**
Sábado 7 de mayo a partir de las 16h.
Campa del palacio de Sobrellano.
Las categorías serán sub-6, 8, 10 y 12.

- **III TRAIL VILLA DE COMILLAS.**
Domingo 8 de mayo a las 10h.
Campa del palacio de Sobrellano.
Pruebas: Trail, Marcha-promoción al Trail y Ruta Individual & Familiar.

Ubicación y plano de Comillas



Recorrido Trail.

La prueba de **Trail** discurre por Comillas, Monte Corona y llegada de nuevo a Comillas con un recorrido de 25 km aproximadamente. (1100m +).

La ruta es de dificultad media-alta, requiriendo una buena condición física y cierta técnica de carrera, especialmente en las zonas de bajada con barro (Km 8 y Km 11).

En cuanto al terreno se combinan varios tipos de caminos: pista de gravilla, pista forestal y senderos entre eucaliptos, hayas, secuoyas y castaños.

Se realizará mayormente corriendo pues habrá tiempos de corte durante el recorrido.

Habrà competiciones:

- Individual: Por sexos y categorías.
- Por equipos (Fedme / Fcdme)

TIPO DE TERRENO	DISTANCIA TOTAL	% TOTAL
Asfalto	1 Km	4%
Pista Gravilla	4 Km	16%
Sendero	10 Km	40%
Pista forestal emboscada	10 km	40%
KM TOTALES	25 Km	100%

Perfil y track del Trail

- <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-villa-de-comillas-2022-oficial-96869321>



Solamente en la prueba de Trail (25Km) estará permitida la competición por equipos dados de alta en Fedme o Fcdme.

COMPETICION POR EQUIPOS: Es una competición exclusiva para equipos formados por miembros de Clubes afiliados a la FEDME /FCDME. La normativa que se seguirá será la siguiente:

- a) Solo habrá una categoría única.
- b) Los equipos podrán estar formados por miembros masculinos, femeninos o mixtos.
- c) Lo compondrán un mínimo de 4 participantes.
- d) Cada miembro de un equipo se deberá inscribir de forma individual en la plataforma indicada anteriormente. Deberá especificar si participa como miembro de un equipo en la casilla indicada al respecto y citar el nombre OFICIAL del club.
- e) Todos los miembros del equipo deberán tener licencia de montaña.
- f) Puntuarán los 3 primeros miembros de cada club. Será de obligado cumplimiento, que estos 3 corredores, hagan paso por meta y finalicen la prueba. Solo se podrá inscribir oficialmente 1 equipo por cada Club.
- g) En caso de empate, prevalecerá el equipo que tenga el corredor mejor clasificado.
- h) En la plataforma de inscripción se deberán inscribir con el mismo nombre de equipo (Muy importante).
- i) A cada uno de los componentes se les otorgarán puntos de acuerdo con la posición general (lista única masculina y femenina).

De acuerdo con la siguiente tabla:

Tabla de Puntuación Básica.

Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos
1º	100	13º	52	25º	28	37º	4
2º	88	14º	50	26º	26	38º	2
3º	78	15º	48	27º	24	39º	2
4º	72	16º	46	28º	22	40º	2
5º	68	17º	44	29º	20	41º	2
6º	66	18º	42	30º	18	42º	2
7º	64	19º	40	31º	16	43º	2
8º	62	20º	38	32º	14	44º	2
9º	60	21º	36	33º	12	45º	2
10º	58	22º	34	34º	10	46º	2
11º	56	23º	32	35º	8	47º	2
12º	54	24º	30	36º	6	48º	2

Desde la posición 49º hasta el último corredor, la puntuación será de 1 punto.

Recorrido Marcha – Promotion al Trail.

La **marcha & promoción al Trail** discurre por el mismo recorrido que el Trail, pero con menor distancia, siendo 20 km aproximadamente la distancia acumulada de la prueba. (800 m+).

Es una prueba en la que se plantea como un propio reto personal y como una futura iniciación o promoción al Trail running. En esta prueba está permitido caminar y/o correr.

La ruta se desarrolla en el Monte Corona. Es de dificultad media, requiriendo de cierta preparación física. En cuanto al terreno se combinan varios tipos de caminos: pista de gravilla, pista forestal y senderos entre eucaliptos, hayas y castaños.

Modalidades:

- Individual.

TIPO DE TERRENO	DISTANCIA TOTAL	% TOTAL
Asfalto	1 km	7,5%
Pista Gravilla	4 km	15%
Sendero	11 km	74%
Pista forestal emboscada	4Km	3,5%
KM TOTALES	20 km	100%

Perfil y track de la Marcha & promoción al Trail.

- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/marcha-villa-de-comillas-2022-oficial-96867116>



Recorrido Ruta Indv. & Familiar.

La **Ruta Inv. & Familiar** discurre por la misma zona de las anteriores pruebas, pero con menor distancia, siendo 14 km aproximadamente la distancia acumulada de la prueba. (400 m+)

TIPO DE TERRENO	DISTANCIA TOTAL	% TOTAL
Asfalto	1 km	4 %
Pista Gravilla	4 km	28,5 %
Sendero	2 km	14,2 %
Pista forestal emboscada	7 km	50 %
KM TOTALES	14 km	100%

La ruta es de dificultad baja y en lo relativo al terreno, se combinan varios tipos de caminos: pista de gravilla, pista Forestal y senderos entre hayas y castaños.

- **Ruta Corta Individual:** Se pueden inscribir cualquier persona **a partir de 16 años.**
- **Ruta familiar:** Compuesta por un adulto a cargo de un menor (adulto/a: 18 años cumplidos y menor: de 6 a 15 años cumplidos).

Compartirán número de dorsal y se les diferenciará con una letra (por ejemplo, adulto: 23A / menor: 23B).

En esta modalidad se permite correr y andar puesto que es no competitiva, no clasificatoria, pero si cronometrada a través de chip personal.

Si se realiza la marcha familiar con un menor, habrá que incluir en la plataforma de inscripción, los datos de este junto con la **autorización expresan de padre/madre o tutor/a** para que el menor pueda participar en la prueba

Importante: En la ruta familiar, los menores deberán ir acompañados en todo momento por el adulto responsable con quien comparta dorsal, debiendo pasar por cada avituallamiento, punto de control y meta, de manera conjunta.

Perfil y track de la Ruta Indv. & familiar.

- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-familiar-marcha-corta-indiv-2022-oficial-95580531>



El recorrido de las pruebas pasa por alguna finca privada, concretamente por los monumentos del Palacio de Sobrellano y el Capricho de Gaudí (del km 0,5 al km 1). No tenemos permitido el paso por dicha finca otros días y a otros horarios distintos al del día de celebración de la prueba, siendo la persona que invada dicho espacio privado, el responsable único de sus actos pudiendo ser denunciado por el propietario de la finca.

Por favor, pedimos que se respete esta petición para evitar disgustos con los propietarios de las fincas.

Los recorridos discurrirán por zonas de los municipios de Comillas, Valdáliga y Udías.

Las rutas están integradas por diferentes especies arbóreas del tipo, coníferas, hayedos, robledales, castañares y vistas panorámicas. Además, estos bosques están habitados por especies faunísticas tipo, jabalí, corzo, zorro, marta, ardilla, milanos, etc... incluso puedes encontrarte con cabañas de ganado autóctono de Cantabria de vaca tudanca.

Señalización

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles.

Se realizará el balizamiento del recorrido a lo largo de la semana anterior a la fecha de la prueba.

En todo momento, se tendrá especial cuidado con la señalización de las zonas boscosas y se utilizará un balizamiento reversible (banderines o cintas), que no dañe al medio natural y que permita un buen balizamiento para la prueba. Informamos de que tanto el recorrido de Trail como el de la marcha y ruta Indv & familiar, estarán señalizados con carteles de colores diferenciados, siendo uno para el Trail (naranja), otro para la marcha (amarillo) y (azul) para la Ruta. De igual manera, los dorsales también serán distintos para los participantes en el Trail (naranja) que para los participantes en la marcha (amarillo) y la ruta (azul).

Tipos de carteles:

- Carteles de puntos kilométricos cada 5 km, así pues, se señalarán los km 5, 10, 15, 20 y 25 para el Trail, y los kms 5, 10, 15 y 20 para la marcha:



- Carteles Informativos:



- Carteles de cruces:

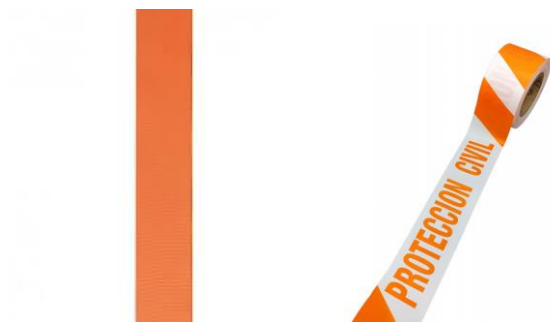


Tipos de marcaje:

- Cinta blanca con letras naranjas de balizaje que pone Ayuntamiento de Comillas para CERRAR CRUCES o CAMINOS INCORRECTOS.



- Cinta naranja y blanca (en zona boscosas) para indicar el recorrido:



- Banderines color naranja pequeños para el itinerario.



Identificación del personal de organización:



El personal de la organización estará identificado con chaleco de la prueba y estarán situados en puntos estratégicos del recorrido.



Habrán dos ambulancias en la prueba, una fija en la zona de meta y otra en movimiento, siguiendo el grueso de la prueba y que quedará, una vez se pase por allí, en la ermita de San Esteban.



Contaremos con voluntarios de Protección Civil para garantizar la seguridad de la prueba.

La organización designará a un grupo de voluntarios y voluntarios de Protección Civil, que velarán por la seguridad de la prueba. Dichos voluntarios tendrán la facultad de comunicar a la organización, la comisión por parte de cualquier participante, de las conductas descritas en el artículo 19, teniendo estas comunicaciones idéntico valor que las denuncias efectuadas por la propia organización.

Avituallamientos y horarios de los mismos

En el Trail se dispondrán de varios puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

En el **Trail** se dispondrán de 4 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

- Km 7 aprox.: Líquido / La Molina.
- Km 10 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.
- Km 16 aprox.: Sólido y Líquido/ Pie del Cortafuegos.
- Km 22 aprox.: Líquido / Subida al Carbón.
- Km 25 aprox.: Completo / Meta.

En la **Marcha/ Promoción al Trail** se dispondrán de 3 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

- Km 7 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.
- Km 12 aprox.: Sólido y Líquido / Pie del cortafuegos.
- Km 17 aprox.: Líquido y Sólido/ Subida al Carbón.
- Km 20 aprox.: Completo / Meta.

En el **Ruta familiar /Ruta Corta Inv.** se dispondrán de 2 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

- Km 7 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.
- Km 10 aprox.: Líquido/ Subida al Carbón.
- Km 11 aprox.: Completo / Meta.

Cada participante deberá disponer de su propio material o recipiente de relleno de líquidos (vaso, mochila de hidratación, ponchera o soft flask) puesto que la organización no aportará vasos siendo así responsables con el cuidado medioambiental.

Del mismo modo, se recomienda que cada participante lleve reservas de alimento como apoyo a las ofrecidas en los avituallamientos.

Los avituallamientos líquidos y sólidos dispondrán de: agua, refrescos, bebida isotónica, fruta, dulces, etc...

El avituallamiento en meta dispondrá de bebida y comida.

Composición de los avituallamientos:

- Avituallamientos líquidos:

Agua
Aguarade naranja y limón
Pepsicola

- Avituallamientos Líquido y fruta:

Agua
Naranja y/o Plátano

- Avituallamientos completos:

Agua
Aguarade naranja y limón
Pepsicola
Plátano
Naranja
Pastelitos chocolate
Galletas saladas
Chocolate
Gominolas

- Avituallamiento para celíacos...

Alimentos preparados para celíacos e identificados específicamente con bandeja diferente.

- Av. post-carrera.

Bebida variada.
Isotónico.
Pastelitos dulces.
Barritas dulces y saladas.
Fruta.

Tiempos de Paso

El tiempo máximo de entrada en meta finalizará el domingo 8 de mayo de 2022 a las 17h.

Entrega de dorsales y chip

La recogida de dorsales se realizará:

- En **Decathlon Torrelavega** el jueves 5 de mayo (Horario de 14h a 22h). Para todos/as aquellos participantes que así lo soliciten a la hora de inscribirse en www.uno.es
- En **Comillas**, en la **Campa de Sobrellano**, el día 7 de mayo (sábado) desde las 16:00 h. hasta las 19:00 h. y el mismo día de la prueba (8 de mayo 2022) a partir de las 08.00h. de la mañana hasta las 09.00h.

Se recomienda la recogida de dorsales los días previos a las pruebas, para así evitar aglomeraciones el domingo 8 de mayo de 2022.

Entrega de trofeos//premios//reconocimientos. Pódium.

Para esta edición 2022, los reconocimientos se configurarán de la siguiente manera:

Todos los participantes (indiferentemente de la prueba) tendrán un regalo finisher al llegar a la meta.

TRAIL. Categorías y Premios.

- Categoría general masculina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Categoría general femenina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Promesas Masculino. De 18 a 23 años. Primer, segundo y tercer puesto
- Promesas femenino. De 18 a 23 años. Primer, segundo y tercer puesto
- Senior Masculino: De 24 a 39 años. Primer, segundo y tercer puesto.
- Senior Femenino: De 24 a 39 años. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranos A masculina. De 40 a 49 años. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranas A femenina. De 40 a 49 años. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranos B masculina. A partir de 50 años. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranas B femenina. A partir de 50 años. Primer, segundo y tercer puesto.
- EQUIPOS: 1º, 2º y 3º Clasificados.

Importante: Para determinar las categorías, se tomará como premisa: LA EDAD A TENER EN CUENTA SERÁ LA QUE EL PARTICIPANTE TENGA EL 31 DE DICIEMBRE DEL AÑO DE COMPETICION (2022).

- Los premios podrán ser acumulativos.

MARCHA y RUTA INDV & FAMILIAR.

La marcha-promoción al Trail y Ruta Inv. & familiar se realizarán caminando y/o corriendo.

Serán pruebas no competitivas entre los participantes, por lo cual no habrá clasificación al efecto. Sin embargo, habrá cronometraje a través de chip en el dorsal, para que cada participante conozca el tiempo invertido en su realización y pueda establecerse un reto personal.

Además, estas pruebas se plantean como INICIACIÓN Y PROMOCIÓN, en un futuro, al TRAIL RUNNING.

Tendrán un carácter lúdico en donde primará la promoción de valores como:

- La práctica de la actividad física.
- El gusto y respeto por la naturaleza.
- La vida saludable en compañía de otros.
- Creación de un reto personal y autosuperación.
- Promoción futura al Trail.

Por lo cual, no habrá reconocimientos por posiciones/tiempos. No obstante, se publicará una relación de los participantes y sus tiempos al finalizar la prueba.

Importante, en la ruta familiar los menores deberán ir acompañados en todo momento por el adulto responsable con quien comparta dorsal, debiendo pasar por cada avituallamiento, punto de control y meta, de manera conjunta.

La entrega de trofeos está prevista a partir de las 13:30h. Se advierte que si en el momento de la entrega de trofeos, existen participantes de categorías con pódium que aún no hayan entrado por meta, la entrega se retrasará hasta que hayan llegado todos los posibles pódiums.

IMPORTANTE visitar el TABLON DE ANUNCIOS al finalizar la prueba para:

- Consultar tiempos/posiciones.
- Consultar agraciados en posibles sorteos.

Medio Ambiente

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural y por zonas protegidas dentro del Parque Natural de Oyambre por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control de avituallamientos.

Asistencia Sanitaria

La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Así mismo, ofrecerá en meta servicios de duchas (a 500 metros en el pabellón municipal), aseos y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional. En la zona de meta estará ubicado el Hospital de Campaña de la Cruz Roja del Gobierno de Cantabria. Habrá dos ambulancias, una todo terreno que estará en la zona del recorrido y una ambulancia normal que estará en la zona de meta.

Seguridad

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias para asegurar la seguridad de los participantes en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

Además, la prueba contará con un **Plan de Seguridad y Emergencias específico para este día.**

Protocolo para la prevención el contagio del virus Covid-19

En el momento de la elaboración de este protocolo, Cantabria se encuentra en nivel “sin riesgo” dentro de los niveles establecidos para indicar el riesgo existente por contagio de COVID.

En relación a las medidas para prevenir dicho contagio, durante la celebración de este evento, nos ceñiremos en todo momento por lo que se indique desde la autoridad competente, en este caso, Dirección General de Salud Pública, Dirección General de Deportes y Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada.

En este sentido, la legislación vigente en la actualidad indica lo siguiente:

De conformidad con el Decreto 2/2020, de 18 de junio, del Presidente de la Comunidad Autónoma, por el que se dispone la entrada de la Comunidad Autónoma de Cantabria, en la situación de nueva normalidad y con la Resolución del Consejero de Sanidad, de fecha 11 de mayo de 2021, por la que se establecen las medidas sanitarias para la prevención, contención y control de la pandemia ocasionada por el Covid-19 en la Comunidad Autónoma de Cantabria, se deberán cumplir las medidas de higiene recogidas en la misma, con especial atención al artículo 47 que dispone lo siguiente:

“(…)

2. La práctica de cualquier tipo de actividad deportiva de ámbito autonómico podrá realizarse de forma individual o colectiva, sin contacto físico, según los aforos y límites de personas máximos establecidos en los apartados 47.8 y 47.9. (...)

4. Siempre que sea posible, durante la práctica de la actividad deportiva deberá mantenerse la distancia de seguridad interpersonal. Este requisito deberá observarse en cada instalación, espacio o zona habilitada para desarrollar una actividad concreta vinculada a la competición, como pueden ser los vestuarios, zonas habilitadas para la salida o inicio de la actividad, espacios puramente destinados a la competición, avituallamientos o zonas de llegada.

5. Para la realización de actividades deportivas, la federación cántabra para las competiciones y actividades oficiales, o el organizador de la actividad deportiva para el resto de competiciones y actividades, deberán de disponer de un protocolo de desarrollo que garantice el seguimiento de todas las medidas de higiene y distancia requeridas para la prevención de la COVID-19. Con el fin de garantizar la protección de la salud de las personas deportistas y del personal necesario para el desarrollo de la actividad, el protocolo podrá ser requerido por la autoridad sanitaria. En el caso de las Federaciones deportivas cántabras, las mismas podrán acogerse a los protocolos elaborados por las Federaciones Nacionales y validados por el Consejo Superior de Deportes. En su defecto, será la Junta Directiva de la Federación autonómica la que aprobará el protocolo correspondiente.

El protocolo deberá publicarse en la página web de la federación autonómica. La Federación autonómica será responsable de la existencia y publicación del citado protocolo, debiendo adoptar las medidas necesarias para su cumplimiento. Este protocolo, con las adaptaciones que se requiera en su caso, servirá para la totalidad de competiciones autonómicas calificadas como oficiales. (...)”

Por otra parte, al tratarse el Trail de una prueba oficial incluida en el calendario de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada, de conformidad con el apartado 5 del citado artículo, es esa Federación la responsable del cumplimiento de las medidas recogidas en la Resolución, habiéndose publicado en su web el protocolo sanitario exigido, y siendo responsable igualmente de la adopción de cuantas medidas sean necesarias para garantizar el cumplimiento del mismo.

6. El resto de organizadores de actividades deportivas serán igualmente responsables de la existencia del mencionado protocolo y de su comunicación efectiva a los participantes. Así mismo se harán responsables de la adopción de las medidas necesarias para que dicho protocolo sea cumplido.”

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR EL CONTAGIO PRO COVID-19
EN TRAIL, MARCHA PROMOCIÓN Y RUTA FAMILIAR VILLA DE COMILLAS.

Como medidas preventivas, desde la organización pediremos el cumplimiento de las siguientes pautas para garantizar la prevención del contagio frente a la COVID-19:

- Se velará durante el tiempo que dure el evento deportivo, para que los/as participantes mantengan la distancia de seguridad interpersonal siempre que sea posible, sin contacto físico y en todos los ambientes posibles, sobre todo, a la hora de la salida y del paso por los avituallamientos.
- El personal de organización y apoyo en el desarrollo del evento, mantendrá las distancias de seguridad interpersonal recomendadas siempre que sea posible y sin contacto físico, en especial, en los momentos de la salida de los/as participantes y en los avituallamientos.
- No estará permitido compartir ningún tipo de material ni de bebida y/o comida durante el evento.
- La bebida que se proporcione en los avituallamientos se hará rellenando recipientes que portarán los propios participantes y, excepcionalmente, se dotará a participantes que no porten recipiente de vaso de material reciclado y reciclable.
- Los sólidos que se les proporcione en los avituallamientos se hará, mayoritariamente, de forma individual y utilizando guantes por parte de las personas que atiendan al avituallamiento.

Otros Servicios en meta



DUCHAS: La organización pondrá a disposición de los participantes de la prueba las duchas y vestuarios del Polideportivo municipal de Comillas, C/ Santa Lucía, S/N Comillas a unos 500 metros de la meta aproximadamente. Abierto de 12:00h a 18:00h aprox.

AVITUALLAMIENTOS APTOS PARA CELIACOS: informando una semana antes a la organización al correo juventudydeporte@comillas.es

GUARDARROPAS: a la hora de la entrega, cualquier objeto, utensilio, ropa, etc... deberá estar guardada en una mochila o bolsa. El participante deberá rellenar la correspondiente ficha con sus datos personales, la cual se incorporará mediante una brida a la mochila o bolsa. Para la recogida, el participante deberá presentar bien su DNI o dorsal, además de verificar sus datos personales.

DIFUSIÓN DE LA PRUEBA: a cargo de Onda Occidental. Emisora patrocinadora de la prueba. Retransmitirá la prueba en directo y estará en meta informando a los espectadores. Además, contaremos con la colaboración de Govisión para las grabaciones del evento con dron y elaboración de videos.



Suspensión

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor ajenas a la comisión organizativa

Colaboradores



 La organización del II Trail y Marcha a Pié Villa de Comillas agradece su colaboración a:
 





















Emisora Oficial y Patrocina:


Mención especial a:








MARCHA DEL NORTE TRASIERRA
C.D.E NANO GONZÁLEZ
CENTRO MEDICARE DE COMILLAS
TABERNA LA MAROMA
Q. COMILLAS
FOTOS SAN VICENTE



 La organización del II Trail y Marcha a Pié Villa de Comillas agradece su colaboración a:
 

- * RTE. SI QUERIDA
- * RTE. LA PERLA
- * RTE. LOS CASTAÑOS
- * RTE. LA PÉRGOLA
- * PENSIÓN VILLA
- * TABERNA ROVACÍAS
- * BAR COLONIAL MOMBASA
- * RTE. EL PIRATA
- * PRODUCTOS TÍPICOS ARAMBURU
- * RTE. EL REMEDIU

- * RTE. LA GILDA
- * HOTEL MARINA DE CAMPIÓS
- * RTE. GRAVALOSA
- * RTE. LA ALDEA
- * SPRINT SPORT
- * CORBATAS RÍO DEVA
- * RTE. LA BOLERA
- * RTE. PIZZERÍA QUO VADIS








- Fisioterapia y osteopatía a domicilio.
- Neurorrehabilitación.
- Fisioterapia deportiva.
- Punción seca.

Colegiado: 39/770. 652998801

Concejalía de Deporte.

Excmo. Ayuntamiento de Comillas.

Contacto: trailvilladecomillas@comillas.es Tel: 942 720 033

Colabora C.D.E Corremillas